



# 4.

„Es ist toll,  
ein Roboter zu sein.  
Aber wir haben  
keine Gefühle.  
Manchmal macht  
mich das traurig.“

Roboter Bender aus "Futurama"

## MOTIVATION

„86% der Mitarbeiter haben keine oder nur eine geringe emotionale Bindung an das Unternehmen - viele davon arbeiten sogar aktiv gegen die Unternehmensinteressen“  
(Gallup Engagement Index)

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Verknüpfung der Unternehmensziele mit den Bedürfnissen und Wünschen der Mitarbeiter, und kann dadurch die innerbetriebliche Motivation wesentlich verbessern.

www.lalineaprint.at



gedruckt nach der Richtlinie "Druckerzeugnisse"  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
la linea Druckerei GmbH, UW-Nr. 857

„Der Mann, der zu beschäftigt ist,  
sich um seine Gesundheit  
zu kümmern, ist wie ein  
Handwerker, der keine Zeit hat,  
seine Werkzeuge zu pflegen.“

# 5.

spanisches Sprichwort

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Die Kosten des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden staatlich mit bis zu zwei Dritteln der Projektkosten gefördert. Das Kosten-Nutzen-Verhältnis (ROI) liegt bei 1:3.

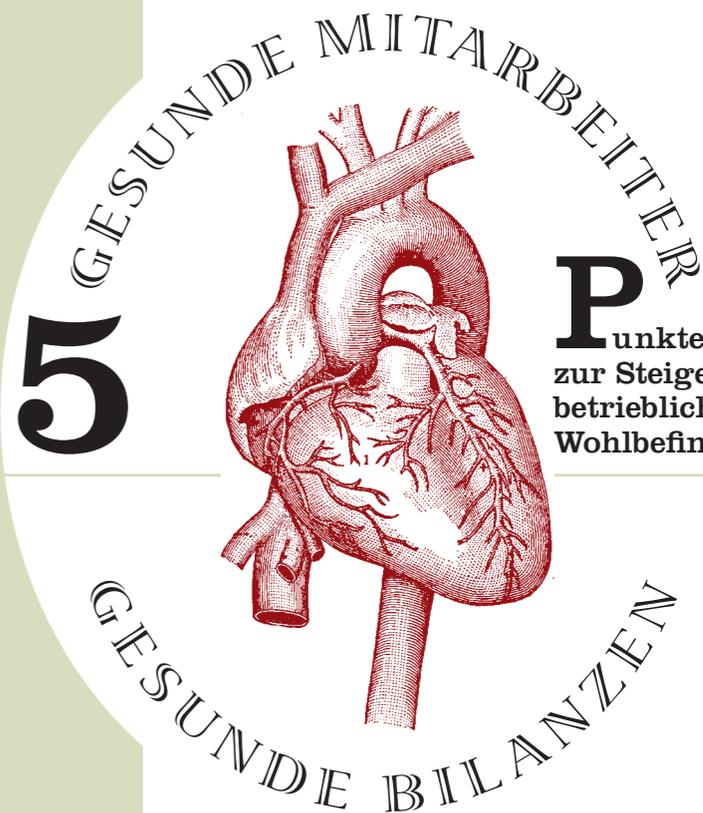


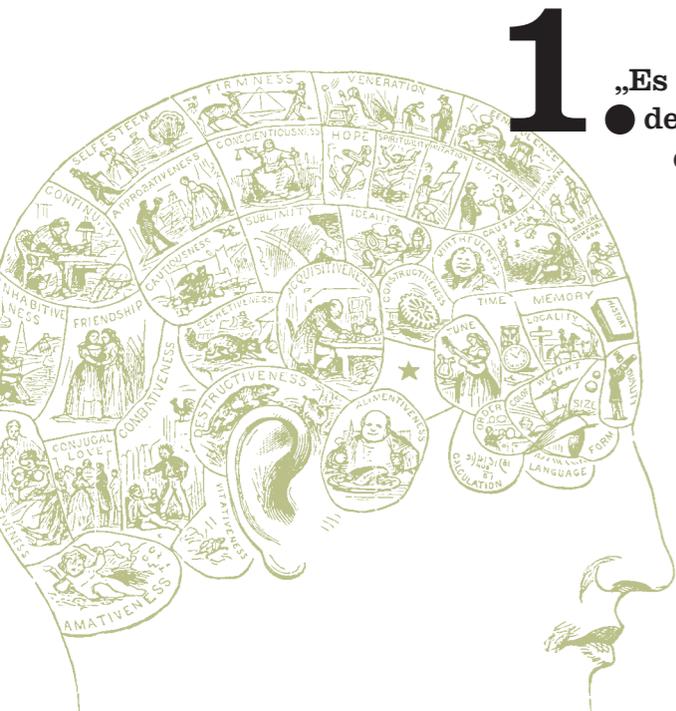
**KARIN S. KAPPACHER**  
GESUNDHEIT & MANAGEMENT

**KSK Health Consult e.U.** 5020 Salzburg  
Unternehmensberatung für Guritzerstraße 32  
Gesundheit & Management Tel. +43 664 322 41 12  
www.ksk-health-consult.com office@ksk-health-consult.com



KARIN S. KAPPACHER GESUNDHEIT & MANAGEMENT





# 1.

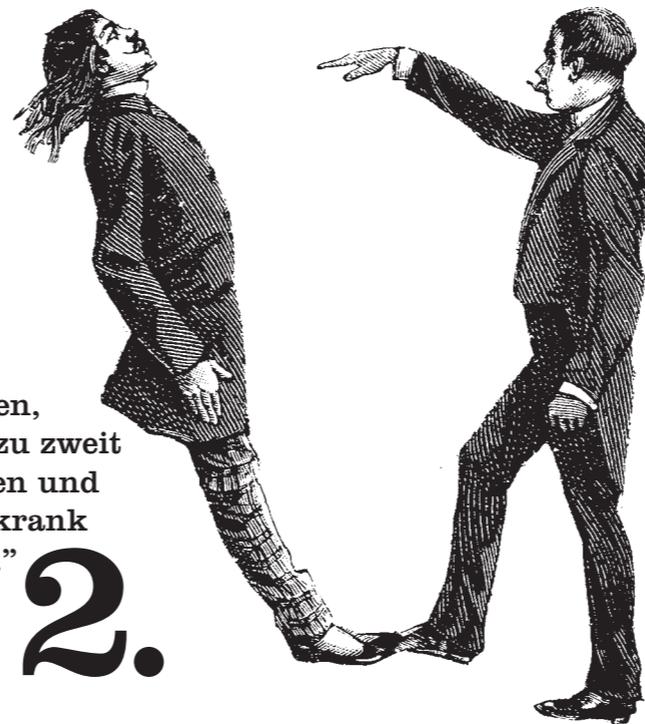
„Es ist der Instinkt  
des Verstandes,  
der Vernunft zu  
widersprechen.“

Friedrich Heinrich Jacobi

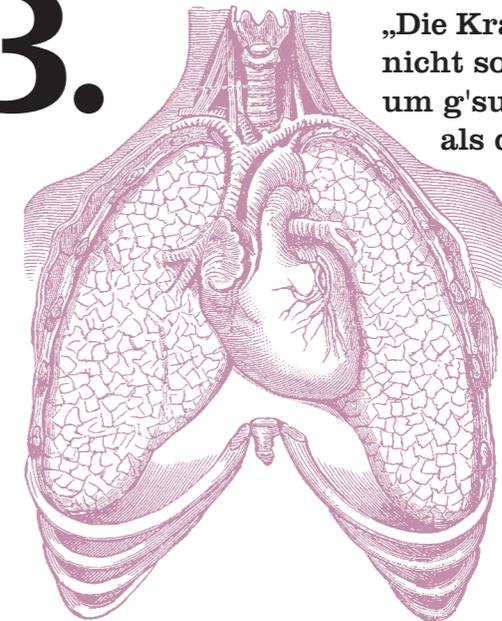
„Teamarbeit ist,  
wenn vier Leute  
für eine Arbeit  
bezahlt werden,  
die drei besser  
machen könnten,  
wenn sie nur zu zweit  
gewesen wären und  
einer davon krank  
zu Bett läge.“

Martin Wolgast

# 2.



# 3.



„Die Kranken geben bei weitem  
nicht so viel Geld aus,  
um g'sund zu werden,  
als die G'sunden,  
um krank zu werden.“

Johann Nepomuk Nestroy

## MANAGEMENT

„Das Zwischenmenschliche wird als Produktivitätsfaktor wichtiger als Strategie und Ratio. Die Art wie wir miteinander umgehen und wie wir aufeinander zugehen rückt schlagartig in den Mittelpunkt des Managements“

(Gerd Gerken)

Mit persönlichem und ehrlichem **Gesundheitsmanagement** erhält jedes Unternehmen – unabhängig von seiner Größe – ein praktikables und wirkungsvolles Instrument, um die Mitarbeiterzufriedenheit und die Produktivität nachhaltig zu verbessern.

## TEAMARBEIT

„Menschliche Behandlung durch Vorgesetzte, fachliche Unterstützung im Arbeitsprozess, konstruktive Kritik und Verständnis für individuelle Probleme. 2/3 aller Arbeitnehmer erachten dies als Merkmal guter Führungsqualität“

Betriebliches Gesundheitsmanagement verbindet Menschen und Ideen, macht Arbeit sicherer und sichert Arbeit, sorgt für wettbewerbs- und zukunftsfähige Unternehmen. Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Motivation sind Gesundheit, Wohlbefinden und Anerkennung. Teamarbeit für Wertschöpfung aus Wertschätzung. (INQA - STUDIE Was ist gute Arbeit)

## KRANKENSTAND

„40% der Österreicher geben an, unter Stress zu leiden, die Hälfte der Krankenstandstage sind darauf zurückzuführen. Die durchschnittliche Krankensdauerdauer bei akutem **BURN OUT SYNDROM** beträgt 36 Tage“

(WIFO- Fehlzeitenreport)

KSK Vital Balance ist die innerbetriebliche individuelle Gesundheitsförderung, deren präventiver Einsatz nicht nur die Führungskräfte und Schlüsselpersonen schult und sensibilisiert, sondern die Fehlzeiten durch stressbedingte Ausfälle um bis zu 70% reduzieren kann.